

BreathSpace 9D

Stap in de wereld van 9D
Breathwork – een krachtige reis
van adem, geluid en energie die je
raakt tot in je kern.



VOEL. ADEM. ONTWAAK

Laat stress, spanning en vastzittende emoties los terwijl meeslepende soundscapes, binaural beats en diepe ademhaling je meenemen naar meer rust, helderheid en vrijheid.

- ✦ Meer energie
- ✦ Meer verbinding met jezelf
- ✦ Meer innerlijke rust en kracht

In één sessie kun je al een diepe shift ervaren – mentaal, emotioneel én fysiek.

Ben jij klaar om het zelf te voelen?

Ervaar een 9D Breathwork sessie en ontdek wat er mogelijk is.

Assen

12 juni & 13 juni

Yvonwierenga@gmail.com

06-47500690



Official 9D facilitator
Yvonne Wierenga



VERIFIED FACILITATOR